

L'ADAR PROPOSE DES ATELIERS

Dextérité, Expression Corporelle et Mémoire



Mme JUSTO Karine, diététicienne animera des ateliers sur l'élaboration de menus sucrés et salés, les souvenirs des recettes d'autrefois...

Salle des fêtes de Cransac
Parc Thermal , 12110 CRANSAC

*Les mercredis 21 et
28 septembre
et les mercredis 5,
12, 19 et 26 octobre
de 9h à 11h30*



Mme BAUR Amélie, coach sportif animera des ateliers sur l'activité physique douce, la motricité fine ...

Merci de renvoyer l'inscription à l'ADAR
2 Rue Emma Calvé 12300 Decazeville

Places limitées à 12 personnes,
la participation à l'ensemble des ateliers est conseillée

NOM :
Prénom :
Tél :
Adresse :
Accompagnement véhiculé : OUI / NON
Date : 21/09, 28/09, 05/10, 12/10, 19/10, 26/10

