

Accueil / France - Monde / Société

Decazeville. Services à la personne. Des ateliers avec l'ADAR



Services à la personne. Des ateliers avec l'ADAR



Société, Decazeville

Publié le 09/05/2022 à 05:12

Dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'Autonomie de l'Aveyron, l'ADAR a proposé 6 ateliers qui se sont déroulés à Cransac, sur les mois de mars et avril. Les participants ont pu découvrir la nécessité et les bienfaits de la pratique de l'activité physique à tout âge avec Madame BAUR, ainsi que les bénéfices d'une alimentation équilibrée avec Madame JUSTO. Le groupe et les animatrices retiendront de ces ateliers, un bilan positif avec des moments de partage et d'échanges, dans la convivialité et la bonne humeur. Au rythme de chacun ! Madame Bonnafous remercie la mairie de Cransac pour la mise à disposition de la salle, les professionnelles pour l'animation des ateliers, le personnel et les membres du Conseil d'Administration de l'ADAR qui se sont impliqués dans l'organisation de cette action, ainsi que les nombreux partenaires qui ont diffusé la mise en place de ces ateliers auprès du public



La Dépêche du midi