



# FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU EN SITUATION DE HANDICAP

## Contenu de la formation :

- Définir ce qu'est un aidant,
- Mieux comprendre le fonctionnement de l'aidé pour mieux l'accompagner,
- Identifier ses limites et savoir où chercher de l'aide,
- Énoncer les facteurs de risque et signaux d'alerte, manifestations d'une situation qui se dégrade,
- Permettre d'identifier et renforcer les facteurs de protection, les ressources des aidants,
- Préparer et anticiper les situations stressantes, apporter des réponses aux inquiétudes face aux moments difficiles.

23 et 24 juin 2021  
9h00 – 12h30  
13h30 – 17h00

Salle de réunion  
Mairie de Firmi  
9 place de l'hôtel de  
Ville  
12300 FIRMI

Animée par  
Madame BON,

Psychologue  
clinicienne

Inscriptions avant le  
31 Mai 2021

Formation gratuite  
mais places limitées  
à 12 personnes.

05.65.63.57.11

adar12decaze@wanadoo.fr  
8h30 – 12h00 / 14h00 – 17h30



## Bulletin d'inscription : action de formation :

Nom :

Transport assuré par l'ADAR :

Prénom :

Oui

Adresse :

Non

Téléphone :

Repas sur place :  Oui /  Non